

一時保育 食事確認表

保育園での食事提供にあたり、お子様の安全を守るため、給食で提供する食材についてアレルギーの危険性の確認を行うこととなっております。当園では、お子様がまだ食べだことのない食材は事前にご家庭でお試しください。初めて食べる食材は、1さじずつ、必ず1日1品でお試し下さい。症状が出るなどの異常がなければ「○」を記入し、全てに「○」の記入が終わると食事提供が可能となります。

氏名

生年月日 年 月 日

| 食材 |           | 1回目 | 2回目 |
|----|-----------|-----|-----|
| ★  | 米         |     |     |
| ★  | 食パン       |     |     |
| ★  | うどん・そうめん  |     |     |
| ★  | パスタ       |     |     |
| ★  | 中華麺       |     |     |
| ★  | 春雨        |     |     |
| ★  | ビーフン      |     |     |
| ★  | 麺         |     |     |
| ★  | コーンフレーク   |     |     |
|    | 人参        |     |     |
|    | 玉ねぎ       |     |     |
|    | キャベツ      |     |     |
|    | レタス       |     |     |
|    | 大根        |     |     |
|    | かぶ        |     |     |
|    | きゅうり      |     |     |
|    | もやし       |     |     |
|    | トマト       |     |     |
|    | フロックコー    |     |     |
|    | カリフラワー    |     |     |
|    | とうもろこし    |     |     |
|    | オクラ       |     |     |
|    | 茄子        |     |     |
|    | ピーマン・パプリカ |     |     |
|    | アスパラガス    |     |     |
|    | ねぎ        |     |     |

| 食材   |        | 1回目 | 2回目 |
|------|--------|-----|-----|
|      | にら     |     |     |
|      | いんげん類  |     |     |
|      | 小松菜    |     |     |
|      | ほうれん草  |     |     |
|      | チンゲン菜  |     |     |
|      | 白菜     |     |     |
|      | じゃがいも  |     |     |
|      | さつまいも  |     |     |
| ★    | 里芋     |     |     |
|      | かぼちや   |     |     |
|      | れんこん   |     |     |
|      | ごぼう    |     |     |
|      | だけのこ   |     |     |
|      | にんにく   |     |     |
|      | しょうが   |     |     |
|      | 切り干し大根 |     |     |
| きのこ類 | きのこ類   |     |     |
|      | きくらげ   |     |     |
|      | わかめ    |     |     |
|      | ひじき    |     |     |
|      | 青のり    |     |     |
| 海藻類  | 柑橘類    |     |     |
|      | バナナ    |     |     |
|      | メロン    |     |     |
|      | すいか    |     |     |
| 果物類  | いちご    |     |     |
|      | 梨      |     |     |

| 食材  |            | 1回目 | 2回目 |
|-----|------------|-----|-----|
| ★   | しらす        |     |     |
| ★   | 白身魚(レイなど)  |     |     |
| ★   | さけ         |     |     |
| ★   | カシキ        |     |     |
| ★   | ツナ缶(水漬)    |     |     |
| ★   | えび・かに(加熱)  |     |     |
| ★   | 鶏ひき肉・鶏ささみ  |     |     |
| ★   | 豚ひき肉       |     |     |
| ★   | 豚ロース肉・豚もも肉 |     |     |
| ★   | 鶏もも肉       |     |     |
| ★   | ハム         |     |     |
| ★   | ベーコン       |     |     |
| ★   | ウインナー      |     |     |
| 卵類  | 鶏卵(加熱)     |     |     |
| ★   | 豆腐         |     |     |
| ★   | 厚揚げ・油揚げ    |     |     |
| ★   | 高野豆腐       |     |     |
| ★   | 納豆         |     |     |
| ★   | きな粉        |     |     |
| ★   | 粉チーズ       |     |     |
| ★   | ヨーグルト      |     |     |
| ★   | 生クリーム      |     |     |
| 乳製品 | しらすき       |     |     |
|     | こんにゃく      |     |     |
| 加工品 | なると・ちくわ    |     |     |
| ★   | はんぺん       |     |     |

| 食材 |          | 1回目 | 2回目 |
|----|----------|-----|-----|
| ★  | みそ       |     |     |
| ★  | しょうゆ     |     |     |
| ★  | 砂糖       |     |     |
| ★  | みりん      |     |     |
| ★  | 料理酒      |     |     |
| ★  | 酢        |     |     |
| ★  | マヨネーズ    |     |     |
| ★  | ケチャップ    |     |     |
| ★  | 中濃ソース    |     |     |
| ★  | オイスターソース |     |     |
| ★  | コンソメ     |     |     |
| ★  | 中華だし     |     |     |
| ★  | バター      |     |     |
| ★  | 油        |     |     |
|    | 昆布だし     |     |     |
| ★  | かつおだし    |     |     |
| ★  | 煮干しだし    |     |     |
| ★  | カレー粉     |     |     |
| ★  | ぶどう果汁    |     |     |
| ★  | りんご果汁    |     |     |
| ★  | フルーツ缶    |     |     |
| ★  | ソース      |     |     |
| ★  | シヤム      |     |     |
|    | 鰹天       |     |     |
| ★  | ゼラチン     |     |     |
| ★  | ごま       |     |     |
|    | ココア      |     |     |
|    | 揚げ物      |     |     |

牛乳  
生乳  
1日の摂取量が200cc以上になりますと食事提供が可能となります

牛乳1日摂取量  
(飲用・食事含む)  
∞